



# KİTAP YORUMLARI

Genç psikolojik danışman adaylarının psikoloji içerikli kitap yorumları

Psikolojik  
Danışmanlık  
ve  
Rehberlik  
Uygulama  
ve  
Araştırma  
Merkezi

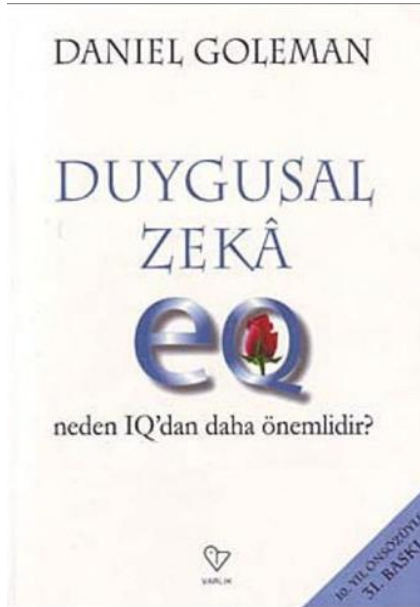
Yayın tarihi 19.01.2023

## DUYGUSAL ZEKÂ

EQ neden IQ'dan daha önemlidir?

Şeyma ÇETİN

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi  
Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık lisans öğrencisi



IQ ile ölçülen zekâ, insanların okul ve iş yaşamındaki başarısını belirleyen değişmez bir etken midir? Öyleyse, neden yüksek IQ'lu çocuklar, ortalama IQ'ya sahip arkadaşlarına göre hayatta daha başarısız olabiliyor?

Goleman psikoloji alanında çok ses getiren bu kitabında, EQ'nun (Duygusal zekâ) IQ'dan daha önemli olduğunu kanıtlarıyla ortaya koyuyor.

Goleman duygusal zekâyı öz bilinç, azim, dürtülerini frenleme, başkalarının duygularını paylaşabilme gibi özellikleri içeren bir zekâ türü olarak tanımlıyor.

Kitabında bahsettiği araştırma bulgularına göre bireylerdeki duygusal zekâ yoksunluğu, kişinin aile yaşamından mesleki başarısına, toplumsal ilişkilerinden sağlık durumuna kadar birçok alanda çok kötü sonuçlarla karşılaşmasına sebep olabiliyor.

Ancak, Dr. Goleman'a göre duygusal zekâ doğuştan gelen bir özellik değil. İnsan beyninin yapısı dolayısıyla, çocuklukta alınan duygusal derslerle şekilleniyor ve bireyin yaşam boyunca davranış tarzını belirliyor.

Sonuç olarak kitap gerek eğitim alanında birçok uygulama örneği içeriyor olması gerekse insan psikolojisi açısından doğru örnekleri göstermesi sebebiyle bu kitabın hem eğitimciler hem de ana-babalar için bu kitabın okunması gereken bir eser olduğunu düşünüyorum.