

FİLM ÖNERİLERİ

Genç psikolojik danışman adaylarının film önerileri

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi
Psikolojik
Danışma
ve
Rehberlik
Uygulama
ve
Araştırma
Merkezi

21.01.2023

SYBİL

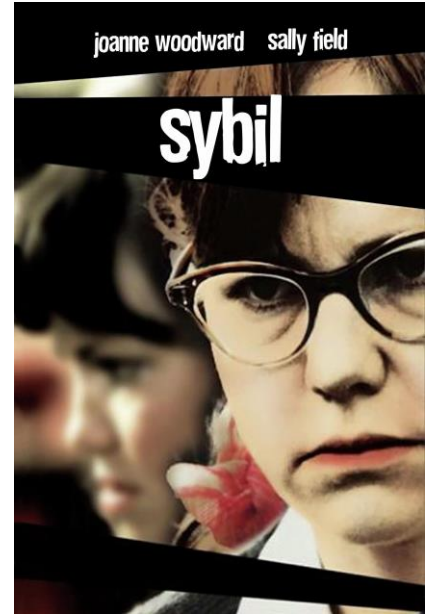
Disosyatif Kişilik Bozukluğuna dair bir film

Sadriye Duygu ERAL

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Lisans Öğrencisi

YAPIM YILI : 2007
ÜLKESİ : ABD
SÜRESİ : 89 Dakika
YÖNETMENİ : Joseph Sargent
IMDB PUANI : 7,1



KİMLER İZLEMELİ?

Film korku ve uygunsuz örnekler içeren sahenleri dolayısıyla 18 yaş ve üzerine uygundur. Ayrıca ağır psikolojik bir rahatsızlığı konu alması dolayısıyla film psikoloji ve dram alanına ilgi duyan kişiler keyifle izleyebilirler. Filmi psikolojik rahatsızlık örneklerini görmek isteyen psikoloji alanındaki uzmanlara öneriyorum.

FİLMİN VERDİĞİ MESAJ

Filmde ergenlik dönemindeki bireylerin arkadaşlarına özenerek ve arkan baskısıyla çeşitli riskli davranışlarda bulunma olasılıklarının yüksek olması konu ediliyor.

Farklı bir yerde uyandığınızı ve oraya nasıl gittiğinizi bilmediğinizi, hafızanızda boşluklar olduğunuzu düşünün, ne yaptınız? Sybil filmi gerçek bir hikâyenin önce Flora Rheta Schreiber tarafından kaleme alınıp sonrasında Joseph Sargent tarafından filme uyarlanarak tam da başta sorduğumuz bu soru üzerine kurulmuştur.

Sybil, New York'ta sanat eğitimi alan, kötü ve travmatik bir çocukluk geçirmiş 16 kişiliğe sahip bir kadındır. Geçmişe takılı kalan ve her kaldığı yerde bir kişilik oluşturan Sybil'a okulun psikoloğu Hell tarafından ilk teşhis olarak "histerik" konmuştur. Histerik teşhisi konmasının sebebi semptomlarındaki benzerliklerdir.

Sybil, sürekli hafıza kaybı ve yoğun baş ağrısına sahip olmasına rağmen çok zeki bir kızdır. Briket onu okuldaki bir öğretim görevlisi olan psikanalist Wilburn'e yönlendirmiştir. O ise hayatı boyunca farklı kişiliklerin birçoğundan haberdar olmaksızın yaşamına devam etmektedir. Bazı kişilikleri diğerlerinden haberdardır ve istediği zaman komutayı ele alabilmektedir. O arada geçen zamanın ardından kendini bambaşka bir yerde ve bambaşka bir kılıkta bulmaktadır. Bu durum artık onun için oldukça korkunç bir hale gelir.

Çoklu (Dissosiyatif) kişilik bozukluğu bireyin kendi kimliği dışında başka kişi ya da kişilerin var olmasıyla karakterize edilen ruhsal bir bozukluktur. Bu hastalar içinde "alter" kişilik denilen farklı kişi ya da kişiler hisseder. Bu kişiler algıladığının aksine ona yabancı kişilerdir. Bazı durumlarda alterlerin yaş, cinsiyet, yetenek ve kişilik özellikleri kişiden ayrılır. İşte Sybil de tüm hayatı boyunca farklı alterler geliştirmiş genç bir kadındır.

Başkarakterimiz en yakın dostu haline gelen psikiyatristi ışığında katmanlarını teker teker gün yüzüne çıkartacak ve bu 16 farklı alteri Peggy, Vickie, Vanessa, Mike ve nicesi ile tanışacak fakat bu o kadar da kolay olmayacaktır.

İyi Seyirler ...

OYUNCULAR

- Jessica Lange : *Dr. Cornelia Wilbur*
- Tammy Blanchard : *Sybil Dorset*
- JoBeth Williams : *Hattie Dorsett*
- Brian Downey : *Willard*

KAYNAKÇA

1. <https://www.monapsikoloji.com/film-analizi-sybil/>
2. <https://www.psikolojiagi.com/sybil-film-onerisi/>