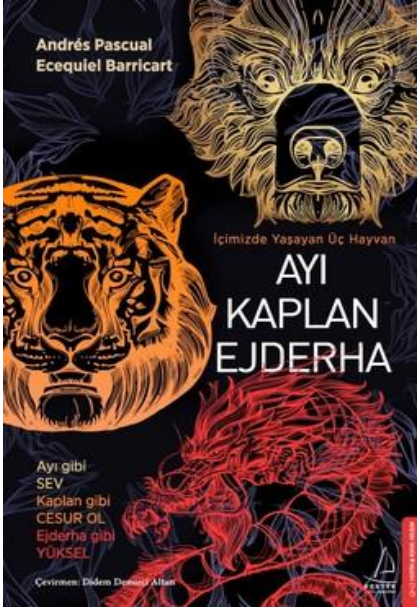


Yayın tarihi 21.01.2023

AYI KAPLAN EJDERHA

Esmâ ADANUR

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi
Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık lisans öğrencisi



“Ayıdan kucak, kaplandan pençe ve ejderhadan bir bakış alabildiğimiz zaman bütün hayatımızın gökteki yıldızlar gibi aydınlanacağını söyledi.”

“Yıldızların kendi kendilerine yanmalarını beklemeyin.”

Gabriel işi bitmiş, hayattan zevk almayan bir amacı olmayan, günlerini sadece dükkânında geçiren bir adamdı. Günün birinde dükkânına gelen bir müşteri ve sonrasında ona verdiği hediye ile hayatının değişeceğini bilemezdi.

Hediyeye karşı duyguları, tıpkı hayata olduğu gibi önyargılıdır. Korkuları vardı. Sanki onu hayata bağlamayan sorunları çözmek yerine daha büyük problem haline getiriyordu.

Hayvanların hasta olduğunu gördükten sonra belki de hayatında ilk defa denemeye karar verdi. Hem kendi için, hem de hayvanlar için Gabriel ve üç hayvanın yolculuğu burada başladı.

Bu kitap sayesinde içindeki üç hayvanın farkına varacaksınız. Siz de Gabriel gibi hayatta tek bir duygunun olmadığını, duyguların da tıpkı hayvanlar gibi birbirini izlediğini keşfedeceksiniz.

Daha önce ayı gibi sevmeyi, kaplan kadar cesur olmayı ve ejderha gibi hayatınıza yukardan bakmadığınızı fark edip üç hayvan arasında dengeli ve sağlıklı hayatınıza uygulayacaksınız.

Farkındalığınızı artırmak ve motivasyonunuzu yükseltmek için iyi bir eser olduğunu düşündüğüm bu kitabı keyifle okuyacağınızı düşünüyorum. İyi okumalar...