

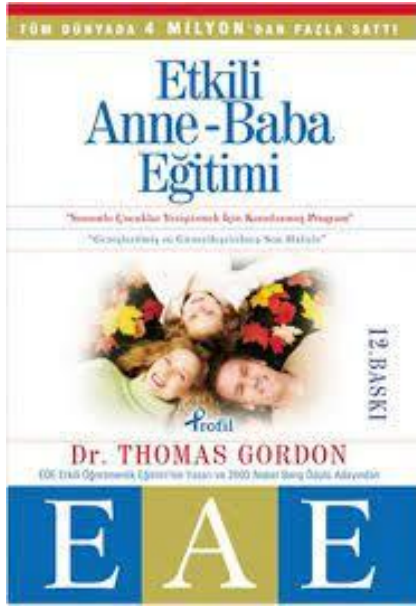
Yayın tarihi 24.01.2022

## ETKİLİ ANNE-BABA EĞİTİMİ

Ebru GÜNEŞ

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık yüksek lisans öğrencisi



Kitap Dr. Gordon'un aile ve çocuk eğitimi kurslarından yola çıkarak kaleme aldığı bir çalışmayı barındırıyor. Eser, ebeveyn ile çocuğu aynı anlamlar üzerinde birleştirmeyi başarmış.

İlk basımı 2009 yılında olan Etkili Anne Baba Eğitimi kitabı ile 2014 yılında tanıştım. Üniversitemin ikinci yılında 9. Baskısını kütüphaneme kattığım bu kitap, anne-baba olmadan da çocuk yetiştirme bilincine ek olarak çocuk yetiştirmenin bir sanat olduğu düşüncesini kattı bana. Bu sanatı öğrenmek için okunabilecek en verimli kitaplardan.

Bu nitelikli özelliğe her bireyin sahip olması gerektiğini düşünüyorum. Kişisel olarak bana katkısı muazzam olan kitap tam bir anne-baba rehberi. Çocuk yetiştirmek için onlara yeni bir ışık olmuş adeta. Kitap bu yönüyle eğitici ve açıklayıcı.

Çocukla veya ergenle ebeveyn arasındaki oluşan uçurumu kapatmaya yardımcı olabilecek bir kitabın içeriğinde; çocuğu kabulün dili, etkin dinleme, ebeveyn ve çocuk çatışmaları, kaybeden yok yöntemini kullanma, iletişim engelleri, duyguları dinleme gibi konularla ilgili açıklamalar yer alıyor.

Kitabın ilk ele aldığı konu olan kabul dili çocuğa kendini iyi hissettirmeyi hedefliyor ve bu iyi hissediş gelişim bir bütün olduğu için çocuğu tüm yönüyle etkiliyor. Ebeveynlerinin bu dil ile yaklaşması ile çocuk da bu dili öğreniyor ve yapıcı konuşmaya başlıyor.

Kabul dilinde, çatışmaları cezasız çözülen çocuklar sağlıklı, sorumluluk alabilir hale geliyorlar. Dinlemeyi öğreniyor, koşulsuz kabul edildiğini bildikleri için ebeveynleri ile paylaşımda bulunuyor, problemleriyle başa çıkabiliyor, anlama ve kavrama yetenekleri gelişiyor.

Sağlıklı çocuklar ise sağlıklı toplumun temelidir. Bu açıdan her iki tarafın kazandığı 'kaybeden yok' yöntemi oldukça etkili görünüyor. Hep iyi yanlarına değindiğim kitapta gözü tırmalayan bir yön var tabi. Olumsuz olarak değineceğim konu; yazarın kendi eğitimini fazla övmesi pek hoş olmamış. Etkililiği kanıtı bu eğitimin övgüsünün ve takdirinin okuyuculara bırakılması daha verimli olurdu düşüncesindeyim.

Her aileye başucu kitabı olarak önerilip tekrar tekrar okunabilecek bu eserin, içselleştirmemiz gereken bir içeriğe sahip olduğuna inanıyorum. Yazar da, anlattıklarının özümsemesine yardımcı olmak için bolca örnek ve uygulamalara yer vermiş. Kitabın bu yönü de hayata transferi kolaylaştırmak açısından oldukça işlevsel. Son olarak bu kitaptan bahsetmemin bir diğer nedeni ise bu yıl bibliyoterapi ile bir danışana önerilen bu kitabın o danışanda yarattığı değişimi ve bunu aile ortamına iyi yönde yansıtmasına tanık olmamı. Benim ve çoğu okuyucu için ebeveynlik şemasının yeniden çizildiği bu çalışmayı hepimize öneriyorum. Nice güzel annelere, nice güzel babalara ...