



T. C.  
Cumhurbaşkanlığı  
Bağımlılık Mücadele Seferberliği  
Kampanyası



Psikolojik  
Danışma  
ve  
Rehberlik  
Uygulama  
ve  
Araştırma  
Merkezi

Bağımlılık  
Mücadele  
Yüksek  
Kurulu

Karşehir Ali Evran Üniversitesi

## BAĞIMLILIK YAPAN MADDE, BİZİ BİREY OLARAK TANIMLAYAN ANILARIN ALTINDA YATAN BEYİN BÖLGELERİNE ETKİ EDER.

(Thomas J. Gould, Ph.D.'un Addiction Science & Clinical Practice— December 2010 makalesinden derlenmiştir.)

### ÇOK AŞAMALI BİR SÜREÇ

Son incelemeler, bağımlılığı iki aşamalı olarak nitelendiriyor. İlk aşamada, bireyin ara sıra bağımlılık yapan madde kullanımı giderek daha kronik ve kontrolsüz hale geliyor. Bu semptomların nörolojik kaynağı, beyin ödül sisteminin bağımlılık yapan maddeye bağlı dereğülasyonu işlevidir. Normalde dopamin artışı bu sistem içinde sinyalizasyon-özellikle, ventral striatum veya nükleus akumbens (NAC) – üretir organizmaları aramaya ve aramaya yönelten zevkli duygular gibi yaşamı sürdüren koşulları ve faaliyetleri yerine getirmek destekleyici ortamlar bulmak, yemek yemek gibi. Kötüye kullanılan ilaçlar bu sistemi hiperaktif hale getirerek NAC dopamin sinyallemesinde ani ve büyük artışlar, ek motive eden yoğun duyumlar üretmek uyuşturucu alımı ve uyumsuz oluşumun teşvik edilmesi uyuşturucu-uyaran ilişkileridir.

Bağımlılığın ikinci evresindeki bireyler süreç dahil olmak üzere ek klinik özellikler sunar erken yoksunluk sırasında yoksunluk belirtileri, kalıcı nüksetmeye karşı savunmasızlık ve karar vermede değişiklikler ve diğer bilişsel süreçlerdir. Değişiklik yapılmasına rağmen dopaminerjik ödül sistemi önemli olmaya devam ediyor bu aşama, muhtemelen bunları sürdürmek için karmaşık ve uzun süreli değişiklikler yeterli değildir. Erken uyuşturucu kullanımı uyumsuz uyuşturucu uyarısını teşvik ederken uyuşturucu aramaya katkıda bulunan ilişkiler ve kullanımı, sonraki aşamalar bilişsel ve diğer süreçleri bozar.

**Prof. Dr. Dr. Şakir Önder ÖZKURT**

*Eğitim Fakültesi  
Matematik ve Fen Bilimleri Eğitimi Bölümü  
Fen Bilgisi Eğitimi Anabilim Dalı*