



KİTAP YORUMLARI

Genç psikolojik danışman adaylarının psikoloji içerikli kitap yorumları

Psikolojik
Danışma
ve
Rehberlik
Uygulama
ve
Araştırma
Merkezi

Yayın tarihi 28.07.2023

OLGUNLAŞMAMIŞ EBEVEYNLERİN YETİŞKİN ÇOCUKLARI

Nesrin SAKA

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi
Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık lisans öğrencisi



Dr. Lindsay C. Gibson'ın 2015 yılında kaleme aldığı bu kitabın çıkış noktası, 1978 yılındaki bir araştırmaya dayanıyor. Kitabımızın konusu; daha çok duygusal gelişimini tamamlamakta sorun yaşamış ebeveynlerin çocuk yetiştirme tarzlarına odaklanıyor. Aile düzeni içerisindeki ebeveyn ve çocuk ilişkisine yakın bir bakış açısı sunuyor.

Yazar, kitaba başlarken öncelikle içinde bulunulan durumun düzeyini belirliyor. Kitabın ileriki aşamalarında ise bu durumu iyileştirmenin yollarını bizlere sunarak devam ediyor. Bu kitapta yaşadığımız toplumdaki aile ilişkilerine ayna tutulduğunu söyleyebiliriz.

Şunu da söylemeliyiz ki; kitabımızın devamı niteliğinde olan "Açılan yaraları iyileştirmek" ve "Öz-bakım" başlıklarına değinen iki kitap daha bulunuyor. "Açılan yaraları iyileştirmek" kitabında kişisel farkındalığı arttırarak yapılabilecekler konusunda bizlere fikir sunulurken "Öz-bakım" kitabında ise kişinin kendine odaklanarak kendi için yapabileceklerine değiniliyor. Bu sebeple bu iki devam kitabını da okumanızı tavsiye ediyorum. Çünkü ancak bu şekilde bu

konuyu her açıyla değerlendirmenin daha sağlıklı olduğunu kanısındayım.

Yazarımız kitap içerisinde bulunan birçok egzersizle okuyucuyu da kitabın içerisinde tutuyor. Fakatile ilişkilerini tüm çıplaklığıyla göz önüne seren bu kitabı okumak için kendimizi mental açıdan hazır hissetmemiz gerektiğini de ekleyeyim. İçerisinde bolca vaka analizi örneği bulabileceğiniz bu kitap herkes tarafından okunmaya elverişli olsa da özellikle ruh sağlığı alanıyla ilgilenen uzman ve öğrencilere hitap ediyor. Okumayı seven güzel kalplere şimdiden keyifli okumalar diliyorum.