

FİLM ÖNERİLERİ

Genç psikolojik danışman adaylarının film önerileri

Psikolojik
Danışma
ve
Rehberlik
Uygulama
ve
Araştırma
Merkezi

16.10.2023

BİR RÜYA İÇİN AĞIT

Mehmet Serdar SAĞDIÇ

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Lisans Öğrencisi

YAPIM YILI: 2000

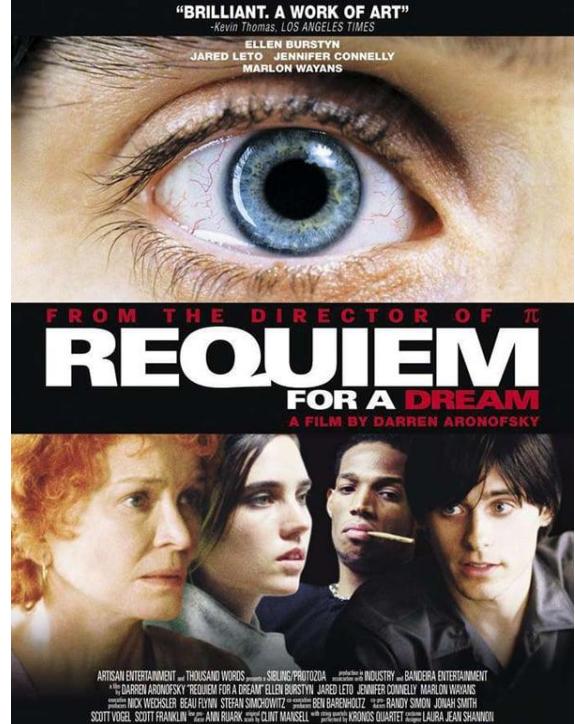
ÜLKESİ: ABD

SÜRESİ: 102 Dakika

YÖNETMENİ: Darren Aronofsky

IMDB PUANI: 8.3

ÖDÜLLER: Chlotrudis en iyi film



KİMLER İZLEMELİ?

Film, uzmanlar tarafından +18 olarak nitelendirilmiş. Ben de katılıyorum. Filmde ara ara sahnelerde uyuşturucu kullanımı, çıplaklık ve cinsellik bulunuyor. Bu sebeple 18 yaşından küçük bireylerin izlememesini öneririm. Hayatın acı gerçeklerini izleyiciye daha iyi aktarmak amacıyla sansürden kaçınılmış. Filmde verilmek istenen duygu bu sayede izleyiciye çok iyi aktarılmış.

FİLMİN VERDİĞİ MESAJ

Film genel olarak insanların tutkuları için yeri gelince sağlıklarını bile göz ardı edebildiklerine ve süreç içinde birden fazla hata yaptıklarında nasıl da o hatalar zincirini devam ettirdiklerine değiniyor. Harry Goldfarb, kız arkadaşı Marion Silver ile tutkulu bir ilişki yaşamaktadır. Ayrıca bu çiftin bir özelliği de uyuşturucu bağımlısı olmalarıdır. Tyrone Love ise Harry'in uyuşturucu işlerindeki ortağıdır. Bu ikili

zaman zaman bu uyuşturucu işinden sağlam paralar kazansa da genelde zor durumda olup işlerini ucu ucuna yetiştirirler. Harry'in annesi Sara Goldfarb ise eşini kaybetmiş, bu hayatta oğlu Harry ve televizyonu dışında herhangi bir şeyi olmayan yaşlı ve yalnız bir kadındır (*Yaşlı ve yalnız tabirini filmin içinde birçok kez görüyoruz*). En büyük hayali ise hayranı olduğu televizyon programına katılmaktır. Bu programa katılırken de kaybettiği eşinin çok beğendiği kırmızı bir elbise ve altın ayakkabıları giymek istemektedir. Ancak fazla kiloları sebebiyle elbiseye giremeyip doktordan iştah kesici haplar ister. Bunları kullanırken gün gelir ve ilaçların vücuduna etki etmediğini düşünür. Daha fazla kilo vermek için hapları aynı anda içmeye başlar ve halüsinasyonlar görmeye başlar. Bu süreçte Harry ve Marion için de işler iyi gitmez ve bu ikili para kazanıp uyuşturucu almak için çok kötü yollara sapar. Filmin vermek istediği mesaj ise şudur: İnsanın kötü alışkanlıklarının olması onu daha da karanlığa götürebilir. Bir gün uyuşturucu kullanan başka bir gün hırsızlık da yapabilir. Bu karanlıktan uzak durup kötü alışkanlıklardan kaçınmak insan adına daha sağlıklı ve mutlu bir hayatın kapılarını açar. Onun dışında gereksiz hırs ve kendini kaptırmanın da nelere mal olabileceğini gösteriyor film bizlere. Sara'nın tüm uyarılara rağmen hapları aynı anda alıp ağır bir travma yaşaması, bu hayatta doğru şeyleri isteyip arzulamamız gerektiğini gösteriyor.

OYUNCULAR



Jennifer Connelly



Jared Leto



Ellen Burstyn



Marlon Wayans



Cristopher McDonald



Hubert Selby Jr.

KAYNAKÇA

1. <https://www.beyazperde.com/filmler/film-26602/>
2. https://tr.wikipedia.org/wiki/Bir_R%C3%BCya_i%C3%A7in_A%C4%9F%C4%B1t
3. <https://www.imdb.com/title/tt0180093/>
4. <https://www.sinemalar.com/film/958/bir-ruya-icin-agit>