



KİTAP YORUMLARI

Genç psikolojik danışman adaylarının psikoloji içerikli kitap yorumları

Psikolojik
Danışmanlık
ve
Rehberlik
Uygulama
ve
Araştırma
Merkezi

Yayın tarihi 08.04.2023

SAVAŞÇI

Hilal TURAN

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi
Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık lisans öğrencisi



Bu kitapta iki karakter arasında geçen sohbetler üzerinden nasıl bir savaşçı olunabileceğini öğreneceğiz. Kitabın yazarı Doğan Cüceloğlu bu iki karakterden birisi. Evet, kitaptaki kahramanlarımızdan birisi aynı zamanda yazarımız. Diğeri ise Arif Öğretmenim. Öğretmenim diyorum, sahipleniyorum çünkü kitabı okurken onunla paylaştığım ortak duygular ve arayışı bana kendini o kadar yakın hissettirdi ki onun gibi arayış içinde olan ve savaşçı olma yolunda adımlar atan bütün öğretmenlerimi saygıyla selamlıyorum ve çok içtenlikle evet onlar benim öğretmenlerim diyorum.

Doğan Cüceloğlu kitabın ön sözünde E.E. Cummings'ten alıntıladiğı şu sözlerle savaşçının kısaca tanımını yapıyor adeta. "Seni diğerlerinden farksız yapmaya bütün gücüyle gece gündüz çalışan bir dünyada kendin olarak kalabilmek dünyanın en zor savaşını vermek demektir. Bu savaş bir başladı mı artık hiç bitmez."

Anlamli ve coşkulu bir yaşam nedir? Savaşçı kimdir ve nasıl olunur? Eylem insanı olmak nedir? Kitabımız bu sorular minvalinde içeriğini oluşturuyor. Sohbet havasında yazıldığı için akıcı ve sade bir dili var. Yazarımız da birçok şeyi

açıklayarak ve hayattan birçok örnekler vererek daha anlaşılır hale getirmiş. Kitabı bütünden parçaya inerek biraz daha açıklayalım. Bazı yerlerle ilgili yorumlara en son gelmek istiyorum.

Yazarımız Savaşçı olma yolunda on tane başlık sunuyor bizlere. Bu başlıklar sırasıyla şunlardır: "Arayış, Uyanış, Niyet, Geleceği Yaratmak, Güç, Sorumluluk, Ölüm Bilinci, Değişim, Bitmemiş İşler ve son olarak Savaşçı Olmak İçin". Bundan sonraki iki başlık da önceki başlıklara bağlı olarak yazılmış. İlki özet içeriyor, diğeri ise kitabın edebi tarafı düşünülerek buna uygun bir sonla bitirmek için yazılmış bir diğeri kısmı içeriyor.

Arayış: Bu arayışın temelinde anlam arayışı var. Anlam arayışında kendimize hangi soruları soracağımızı bilmek ve bu soruların yanıtlarını aramak önem taşıyor. Bu başlıkta Arif Öğretmen ve Doğan Bey'in yönlendirmesiyle Ben Kimim? sorusuna 'gözlemleyen bilinç' ile cevap vermeye çalışıyor.

Uyanış: Savaşçı için "uyanık, uyanmış" terimlerini kullanıyoruz. Peki, uyanık savaşçı nasıl olur? Mış gibi yaşam sürmeyen, birey ait olma dengesini kurabilen, ne yapmak istediğine kendi özgür iradesiyle karar veren kişidir.

Niyet: Savaşçının kendine özgü bir amacı, hedefi, niyeti vardır. Büyük resmin bilincindedir. Büyük resmin bilincinde olmak ile kastedilen, parçası olduğumuz her şey ile nasıl bir ilişki içinde olduğumuzun farkında olmamızdır. Savaşçı niyetiyle, girdiği ortamda 'neler öğrenebilirim ve büyük resme nasıl hizmet ederim' gözüyle bakar.

Geleceği Yaratmak: Kişisel bütünlük kavramını görüyoruz burada. Kişisel bütünlüğü, felsefedeki özdeşim ve çelişki yasalarıyla ilişkilendirerek açıklamış yazarımız. Bu kavramı şu şekilde ifade edebiliriz; savaşçı ortama getirdiği bilinç, sözleri ve davranışlarıyla uyum içinde olmalıdır. Kişisel bütünlük bir değer olarak topluma girdiğinde, kendini gerçekten hizmete adanmış liderler ortaya çıktığında, toplumun zihniyetinde de bu kavram var olduğunda, gelecekte yaratılmak istenen bir olanağa insanlar kendini adayabilir ve bunu yaşatma sorumluluğuyla bir duruş içinde bulunabilir.

Güç: Güçlü insan kime denir sorusu ele alınıyor bu başlıkta. Güçlü olan kişi hayatını başkalarının sözlerine, düşüncelerine, kararlarına göre değil kendi bilincine göre yönlendirir. Savaşçı, bulunduğu toplumdaki kültürel değerleri hiç düşünmeden olduğu gibi bilinçsizce kabullenmez. Düşünür, tartar ve öyle hayatına alır ya da almaz. Tabii bu süreçte birey ait olma dengesini de kurar.

Sorumluluk: Bu bölümden itibaren diğer bölümlerde de sıkça adını duyacağımız doktora öğrencisi Carlos ve Kızılderili Don Juan arasında geçen konuşmalar yer alıyor. Carlos doktora tezinin konusunda bilgi almak için onunla tanışır ve çok şey öğrenir. Bir insanın yaptığı şeylerden sorumluluk alması ne demektir? En sevdiğim bölümlerden biri de bu. Bu bölümde insanın ortama getirdiği bilincin önemini çok daha iyi kavradım.

Ölüm Bilinci: Burada da Don Juan'dan ölüm bilinci hakkında çok şey öğreniyoruz. Ölümünün bilincinde bir savaşçı yaşamını anlamlandırırken bunu düşünerek hareket eder ama bu düşünüş onun yaşamını sıkıntıya sokmamalıdır. Birey bu gerçeği kabul etmeli ve onu hayatının zeminine koymalıdır.

Değişim: Felsefeyi de içine aldığı için ilgiyle ve severek okuduğum bu başlıkta değişimi, filozofların bakış açılarıyla tanıyoruz. "Özel Bir Bilinç" adlı alt başlığında da sınırlarını bilme ve kendini önemseme konularına değiniyor yazar.

Bitmemiş İşler: Bitmemiş işler hayatımızı nasıl etkiler, sonraki eylemlerimizde bize nasıl çelme takar sorularını hayattan örneklerle yanıtlamış Doğan Hoca. Ayrıca varoluşun *var-yok olma, sınırlar, sorumluluk, doğallık* boyutu vb. boyutlarını incelemiş bu bölümde. Savaşçını bitmemiş işlerle meşgul olmayacağını, işlerini sorumluluk bilinciyle tamamlayacağını belirtmiş.

Savaşçı Olmak İçin: Bu bölümde savaşçının özellikleri tek tek ele alınmış.

Ek olarak, kitapta bazı dini konulardan da örnekler var. İdeal bir Müslüman ile doğrularını kaybetmiş bir Müslümanın aynı kefeye koyulmaması ve genellemelere gidilmemesi gerektiğini düşünüyorum. Bu yüzden dini konulardan örnekler içeren kısımları benimseyerek okumadığımı ve katılmadığım yerlerinin olduğunu belirtmek isterim.

Son olarak, bu kitap herkese hitap ediyor; ama en çok da eğitimcilere, Arif Öğretmenim gibi arayış içerisinde olan öğretmenlere... Hayatındaki adımlarını bilinçli bir şekilde atmayı, o adımları attıktan sonra sonuçlar olumsuz da olsa sorumluluğunu alabilmeyi, niyetin önemini, ölüm bilincini, bildiğini bilmenin önemini anlatıyor hocamız. Tekrardan geri dönüp okuduğum yerler oldu, olacak gibi de görünüyor. Severek okudum ve tavsiye ediyorum.

İyi okumalar.