



# KİTAP YORUMLARI

Genç psikolojik danışman adaylarının psikoloji içerikli kitap yorumları

Psikolojik  
Danışma  
ve  
Rehberlik  
Uygulama  
ve  
Araştırma  
Merkezi

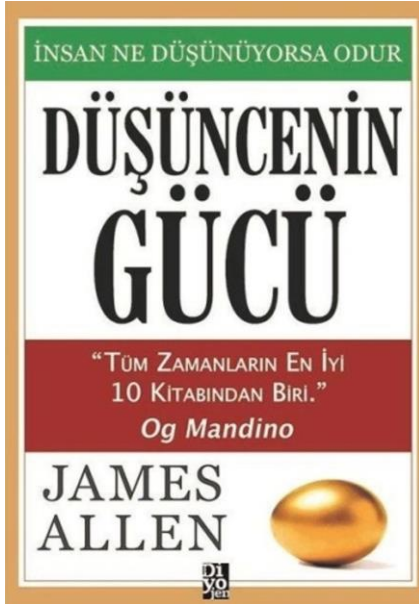
Yayın tarihi 20.02.2024

## DÜŞÜNCENİN GÜCÜ

Fatma Gül İNANDI

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık lisans öğrencisi



James Allen 1864 ' te İngiltere' nin Leicester şehrinde doğmuş ve uzun bir süre büyük bir İngiliz şirket yöneticisinin özel yardımcısı olarak çalışmıştır. 38 yaşında emekli olup yazarlığa başlamış ve eşi ile birlikte Ilfracombe' deki küçük bir kır evine taşınmıştır. 48 yaşında aniden hayata veda edene kadar 20 den fazla eser kaleme almıştır. James Allen'ın hayatımıza büyük katkı sağlayacak olan "Düşüncenin Gücü " adlı eserinin asıl amacı kadın ya da erkek, insanları teşvik ettikleri ve seçtikleri düşüncelerle kendisini yaratanların yine kendileri olduğu gerçeğini anlamaya ve keşfetmeye yönlendirmektir. İnsan ne düşünüyorsa ona dönüşür ve kalbimizden geçenlerin toplamı karakterimizi oluşturur. Yazarımız bu düşünceyi şu sözlerle ifade etmektedir "İnsan kendi karakterinin efendisidir." sözlerinden de anlaşılacağı üzere karakterimizi şekillendirmede ilk görev düşüncelerimizdir. İnsanı yaratan ve sonrasında yok edebilecek olan yine kendisidir. İnsan düşüncelerinin cephaneliğinde kendisini yok edebilecek silahları bir demir ustası gibi dövebilir, ya da aynı ustalıklarla kendisine içinde keyif çatabileceği, huzur bulabileceği sağlam saraylar inşa edebilir. Sizce de bunun bizim ellerimizde

olması büyük bir avantaj değil mi? Yazarımız ikinci bölümde beyni bir bahçeye benzetmiştir. "Beynimize yararlı ve zararlı otların girmesi olağandır ve bunları temizleyip bahçeye faydalı tohumlar ekerek verimli ve temiz hale getirebiliriz." bizler de kendi aklımızın bahçesine sahip çıkmalıyız. Kötü düşünceler bizi doğru yoldan saptırır. İnsan kendisi adına güzel bir son istese de çoğu zaman amaçladığı o güzel sonla uyumlayacak düşünceleri ve arzuları besleyerek kendi başarısına engel olmaktadır. James Allen'ın bahsettiği üzere düşüncenin şekillendirici ve yönlendirici bir güç olduğunu bilirsek daha doğru seçimler yapabilir. Mutluluğa, iyiliğe ve hayal ettiğimiz güzel sonlara ulaşabiliriz. Herkese hitap eden, ufkumuzu açacak ve artık daha bilinçli düşünmemizi sağlayacak olan bu güzel kitap bana çok şey kattı. Severek okuduğum bu kitabı okumanızı tavsiye ediyorum. Keyifli okumalar.

"İnsanlar geleceklere karar vermezler, alışkanlıklarına karar verirler. Alışkanlıkları da geleceklere karar verir."

"Düşüncelerine dikkat et; Sözlerine dönüşür Sözlerine dikkat et; Davranışlarını belirler Davranışlarına dikkat et; Alışkanlıklarına dönüşür Alışkanlıklarına dikkat et; Karakterini şekillendirir Karakterine dikkat et;

Karakterin kaderin olur."

