



KİTAP YORUMLARI

Genç psikolojik danışman adaylarının psikoloji içerikli kitap yorumları

Psikolojik
Danışmanlık
ve
Rehberlik
Uygulama
ve
Araştırma
Merkezi

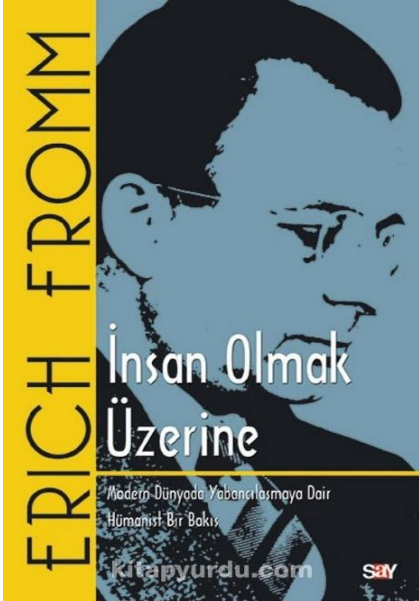
Yayın tarihi 19.03.2024

İNSAN OLMAK ÜZERE

Nesrin SAKA

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi
Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Lisans Öğrencisi

“Yoksa zihin olarak 20. yüzyılda ama duygusal olarak taş devrinde mi yaşıyoruz ?”



Erich Fromm'un kaleme aldığı Türkçe çevirisini Şükrü Alpagut'un yaptığı İnsan Olmak Üzerine kitabı, Kitap Fromm'un bakış açısıyla insanı eleştirel ve hümanist bir dille konu alıyor.

Erich Fromm 20. yüzyılın etkisiyle dünyadaki yaşam darlığından, teknolojinin giderek artış göstermesinden ve buna bağlı olarak insanların gittikçe birbirine yabancılaşmasından, insanlardaki kişisel ve ekonomik sorunlardan ve buna eşlik ederek toplumsal sorunların ortaya çıkmasından detaylıca bahsettiği eserinde; aslında modern hayata uyum sağlamış insanın gittikçe insanlığını kaybettiğini, kendine bile yabancılaşmış insan varlığının bu yıkıcı felaketten uzaklaşarak yeniden kendiliğine dönmesini, yeniden insan olmanın güzelliklerine ve gerekliliklerine dönülmesini, insanlı ve topluma dayanak sağlayan bir bakışla bizlere aktarıyor.

“İnsanlar sevinç aramak yerine haz ve heyecan arıyorlar, gelişim aramak yerine güç ve mal-mülk arıyorlar. Daha çok kendileri olmak yerine daha çoğuna sahip olmak ve daha çoğunu kullanmak istiyorlar.”

İnsanı makineleştirmiş 20. yüzyılın işleyişinde Fromm, bireyin toplum düzeninde bu kadar önemsiz bir yere sahip olmasından çok insanın makineler için değil de makinelerin insan için olduğu bilincine tekrar sahip olması gerektiğini savunarak bu yüzyılı “taş devri” olarak tanımlıyor. Ancak yazar bunlara rağmen insanın pek az, sınırlı şeylere sahip olduğunu savunuyor. Her ne kadar yabancılaşmış olsa da kendi olabileceği dünyayı, varoluş amacının makine toplumunda tüketim yapmak olmadığını ifade ediyor. Ona göre her şeyden önce insan için var olan dünyada insanın amaçtır ve bu yaşama amaç kazandırmanın bir yolunun bulunduğu dünya inşa edilebilir.

“İnsan, bir insan olarak, tek dünyanın parçası olarak yaşamayı öğrenmedikçe, bu milliyetçiliğin, insanın kendi kendisini yok etme tehlikesine girdiği koşullara ve durumlara neden olduğu gerçeğini dikkate alınca, bunun çok tehlikeli bir gelişme olduğunu hissediyorum. Yeni bir insanlık geliştirmedığımız sürece tek ve insanlı bir dünya diye bir şey olmayacaktır.”

Erich Fromm insancıl, sosyalist ve varoluşçu psikolojisinin izlerini taşıyan bu kitabında eleştirel bir bakış yansıtıyor ve bolca tavsiye veriyor. Ona göre insan zamandan bağımsız olarak iyidir ve hak ettiği yaşamı kendisine hediye etmelidir. Çünkü aslında “öz”de her birimiz iyi ve her birimiz birer kötüyüz. Kendimizdeki kötülüğü ne kadar azaltırsak o kadar iyi ilişkiler ve iyi bir toplum bizi gelecekte bekleyecektir.

Keyifli okumalar :)