

Yayın tarihi 17.11.2023

“ MIŞ GİBİ ” YAŞAMLAR

Nesrin SAKA

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi
Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Lisans Öğrencisi

Ne demek “mış gibi” yaşam ?



Düşüncelerinin arkasındaki niyetin farkında olmayan, sözü, gözü, davranışı birbirine uymayan insanların yaşamı demek. “*Böyle insanlar var mı?*” diye sorarsanız, çevrenize bir bakın!

Doğan Cüceloğlu’nun söylemiyle kitap üç aşamalı bir çalışmanın ilk basamağını oluşturuyor. Bu kitapta “*Ne?*” sorusuna cevap veriliyor. Yani etrafımıza baktığımızda insan yaşamına dair ne görüyoruz? Kitabın ana teması bu soru dizimi üzerine kurulu olarak bize sunuluyor. Devamı niteliğinde adlandırılan diğer iki kitap ise “*Niçin*” ve “*Nasıl*” sorularının cevaplarını arayıp bu cevaplar üzerinden bizi düşünmeye sevk ediyor.

Kitap başlarken Cüceloğlu’nun Arif Okurer’le olan kısa bir anısına değinerek “*Mış Gibi Yaşam*”ları gerçek hayattan örneklerle bize sunuyor. Bu söyleşi sonunda ise her şeyde olduğu gibi yaşamımızda da asıl kilit noktanın “*NIYET*” olduğu üzerine karar kılınıyor. Daha sonra ise kitap bu söyleyişi üzerinden devam ederek bize “*Mış Gibi Yaşam*”ın ne olduğunu en çok karşılaştığımız halleriyle ele alıyor.

Kitabın ilerleyen kısımlarında kamusal yaşama, ilişkilere ve genel bir bakış açısıyla yaşama değinerek aslında günlük hayatın telaşından fark edemediğimizmiş gibiliklerle bizi yüzleştiriyor. Üstelik mış gibi yaşam, insanların bu anlayışla oluşturduğu yada işlettiği kurumlar ve kurduğu ilişkiler yoluyla giderek topluma yayılıyor ve bu bazen bizim bilincimize bazense fark ettirmeden yaşamımıza empoze ediliyor.

Kimimizin körleşip fark etmediği, kimimizin kanıksayıp artık yadırgamadığı mış gibi bir yaşam yaşıyoruz. Sanki kaderimiz olmuş, nesilden nesile aktarılıp gidiyor: Yaşıyormuş gibi görünüp de aslında yaşamamak ... Ve yaşamadığının farkında bile olmamak ...

Ancak farkında olan, gözlemleyen ve inceleyip üzerine konuşan iki kişi var! Doğan Hoca ve Arif Hoca. Bu kitapla bizi de bu düşünce sisteminin içine davet ediyorlar.

Bu düşünme ağına katılmak isteyen okurlara keyifli okumalar dilerim :)