



# DİZİ ÖNERİLERİ

Genç psikolojik danışman adaylarının dizi önerileri

Psikolojik  
Danışma  
ve  
Rehberlik  
Uygulama  
ve  
Araştırma  
Merkezi

03.04.2023

## LIE TO ME

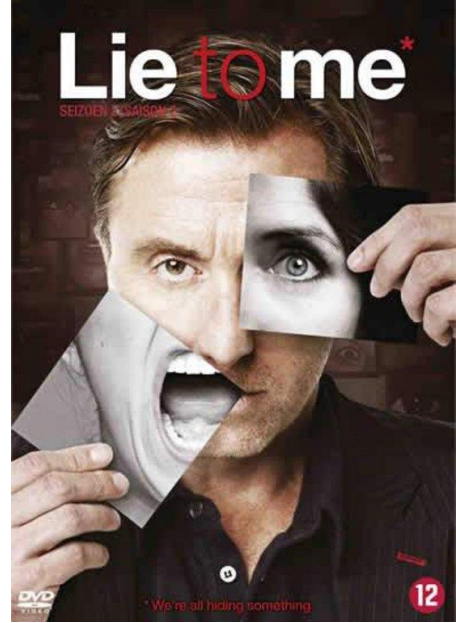
*Gerçekler tamamen yüzümüzdür.*

### Banu Saygın

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık 2. Sınıf Öğrencisi

- YAPIM YILI** : 2009  
**ÜLKESİ** : ABD  
**SÜRESİ** : 3 sezon/48 bölüm  
**YÖNETMENİ** : Adam Davidson/Michael Zinberg  
**IMDB PUANI** : 8.0  
**ÖDÜLLER** : 2011 Favorite TV Crime Drama  
2011 Favorite TV Crime Fighter  
2009 Primetime Emmy Award for Outstanding Main  
Title Design(Aday)



### KİMLER İZLEMELİ?

14 yaş ve üzeri için uygundur. Beden diline meraklı olanların, polisiye ya da psikolojik türde dizilerden hoşlananların sevebileceği farklı türdeki bu dizi duyguları tanımlama ve yorumlama üzerine vakalar sunduğu için psikolojik danışmanların da ilgisini çekebilir.

### DİZİNİN VERDİĞİ MESAJ

İnsan ilişkilerinin odak noktasını iletişim oluşturur. İletişim sayesinde fikir ve hislerimizi karşı tarafa aktarırız. İletişimde büyük bir yere sahip olan bir unsur da beden dilidir. İnsanlar beden dilini kullanarak duygu ve düşüncelerini ifade edebilir. İletişimde de beden dilinin %60 etkisinin olduğu düşünülür.

Dizide insanlar iletişim kurarken aslında arkasında neler gizler, hangi duyguları saklar bunları görüyoruz. Karşınızdaki kişinin aslında beden diliyle neler ifade edebildiğini, yalan söyleyip söylemediğini, yalan söyleyen kişilerin bunu beden diline nasıl yansıttıklarını gözlemleyebilirsiniz.

“Bir insan on dakikada ortalama kaç kez yalan söyler?” sorusuyla yola çıkan dizi Dr. Lightman ve ekibinin yalanları ortaya çıkarma sürecini konu alıyor. Her bölümde yeni davalar, yeni yüzler, benzer yalanlar ile mücadele eden ekip, beden dilini ve yüz ifadelerini okuyarak yalanları analiz ediyor.

İnsan davranışları gerçeği ne kadar gizlemeye çalışsa da jest, mimikler sayesinde duygularını açığa çıkarır. Beden dilinin aslında ne kadar önemli olduğunu görmek, yüz mimiklerinin ve tepkilerimizin aslında ne kadar çok şeyi ifade ettiğini anlamak istiyorsanız izlenilmesi gereken bir dizi.

## OYUNCULAR

Tim Roth	: Dr. Chal Lightman
Kelli Williams	: Dr. Gillian Foster
Hayley McFarland	: Emily Lightman
Kristen Ariza	: Heidi
Monica Raymund	: Ria Torres
Brendan Hines	: Eli Loker
Mekhi Phifer	: Ben Reynolds
Jennifer Marsala	: Anna
Monique Gabriela Curnen	: Dedektif Sharon Wallowski
Melissa George	: Clara Musso

## KAYNAKÇA

1. [https://tr.wikipedia.org/wiki/Lie\\_to\\_Me\\_\(dizi\)](https://tr.wikipedia.org/wiki/Lie_to_Me_(dizi))
2. <https://www.beyazperde.com/diziler/dizi-4073/>
3. <https://www.iienstitu.com/blog/beden-dili-ve-iletisim>