



KİTAP YORUMLARI

Genç psikolojik danışman adaylarının psikoloji içerikli kitap yorumları

Psikolojik
Danışma
ve
Rehberlik
Uygulama
ve
Araştırma
Merkezi

Yayın tarihi 18.09.2023

BİRLİKTE İYİ HİSSETMEK

Sorunlu ilişkilerin yoluna koymanın sırrı...

Şeyma ÇETİN

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık lisans öğrencisi



Yapılan araştırmalara göre çift terapisi alan kimselerde iletişim iyileşse bile bazı şeyler maalesef düzelmemektedir. Çünkü bizler aslında karşımızdaki insanlara duymayı hiç istemediğimiz cümleler kuruyoruz.

Açıkçası kitabın ilk bölümü kendinizle yüzleşmeye ittiği için biraz rahatsız edici. Ben gelişimi sağlayan rahatsızlıkları severim. Kitap doğru iletişimi, gerçek yakınlığı ve bunun için gereken bakış açısını kazanmak için etkinliklerle devam ediyor.

Eğer kendinizle yüzleşecek ve ilişkileriniz hakkında sorumluluk alacak gücünüz varsa kesinlikle tavsiye ederim. Ancak kolay olanı ilişkilerdeki hataları karşı tarafa yüklemeyi ve değişmeden ilişkinin değişimini bekliyorsanız kesinlikle size göre bir kitap değil. Çünkü ben de ilişkimde tam da böyle biriydim ancak şimdi ben değiştikçe farklılaşan şeylerin keyfini sürüyorum. İyi okumalar dilerim.