



FİLM ÖNERİLERİ

Genç psikolojik danışman adaylarının film önerileri

Psikolojik
Danışma
ve
Rehberlik
Uygulama
ve
Araştırma
Merkezi

29.12.2023

BABAM VE OĞLUM

“İnsan büyüyünce hayalleri küçülür mü?”

Sena KOYUNCU

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi
Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Lisans Öğrencisi

YAPIM YILI	: 2005
SÜRESİ	: 103 dakika
ÜLKE	: ABD
TÜR	: Dram, bilim kurgu, komedi
YÖNETMEN	: Çağan Irmak
IMDB PUANI	: 8.2



KİMLER İZLEMELİ?

Ağlamak isteyenler ve hafta sonu duygusal vakit geçirmek isteyen herkes izleyebilir. Birkaç sahne de olsa şiddet içeriği bulunduğu için 13 yaş ve üzeri olan bireylere öneriyorum. Cinsellik içeren sahneler bulunmuyor bu konuda hassasiyeti olan kişiler rahatlıkla izleyebilir.

FİLMİN VERDİĞİ MESAJ

Bağımsızlığını kazanırken köklerinden ayrımlaşamayan, arada kalan bireyin yaşadığı buhranı gözler önüne seren bir film. Yalnızlık ve çaresizlik karşısında tek başına çabalamanın öyküsü, bir başyapıt. Buraya filmi izlerken bana çağrışım yapan şarkıyı bırakıyorum, keyifli (duygusal) dinlemeler:

<https://open.spotify.com/intl-tr/track/4aF8Kp2sr5h3Z3Tt0j9P8F?si=22ece62fc80e43d6>

FİLMİN ANALİZİ

Sadık, köken ailesinin mirasını kendi içinde barındıramayan bununla birlikte kendi fonksiyonelliğini ortaya olumlu biçimde koyamayan bir bireydir. Ailesi ve onun için önemli olan diğer insanlarla ilişkisini koparmıştır. Duygusal olarak ebeveynlerinden soyutlanarak *duygusal geri çekilme* yaşamaktadır.

Sadık'ın yaşam güçleri arasındaki denge düzensizleşmiş ve yaşamında kaygı ortaya çıkmıştır. Ebeveynlerinden uzaklaşıp İstanbul'a taşınarak, geçmişini geride bırakmayı, kendi doğrularıyla yaşamayı hedeflese de bu uğurda çok acı çekmiştir.

Sadık yıllar sonra oturup konuştuğu arkadaşı Özkan'a: "*En kötüsü arada kalmak, ben ne gidebildim ne kalabildim.*" diyerek *benlik ayrımlaşma düzeyinin düşüklüğünü* gözler önüne sermiştir. Yıllar sonra oğlunun elinden tutup köken ailesinin yanına dönmek için bir tren bileti alır, işte asıl hikâye o zaman başlar...

OYUNCULAR



Fikret Kuşkan



Çetin Tekindor



Hümeysra



Ege Tanman

KAYNAKÇA

- https://www.imdb.com/title/tt0476735/?ref_=tt_mv_close
- <https://www.beyazperde.com/filmler/film-111471/>