



# FİLM ÖNERİLERİ

Genç psikolojik danışman adaylarının film önerileri

Psikolojik  
Danışma  
ve  
Rehberlik  
Uygulama  
ve  
Araştırma  
Merkezi

16.10.2023

## TOC TOC

**Sena KOYUNCU**

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Lisans Öğrencisi

**YAPIM YILI:** 2017

**ÜLKESİ:** İspanya

**SÜRESİ:** 90 Dakika

**YÖNETMENİ:** Vicente Villanueva

**IMDB PUANI:** 6.8

**TÜR:** Komedi



### **KİMLER İZLEMELİ?**

Herhangi bir yaş kısıtlaması olmamakla birlikte küçük çocuklarla birlikte izlenmemesi gerektiğini düşünüyorum. Bunun sebebi filmdeki karakterlerden birinin Tourette Sendromu sebebiyle, istenmeyen sesler-küfürler söylemesi. Yetişkinlerin, özellikle de obsesif kompulsif bozukluğu olan bireylerin izlemesini tavsiye ediyorum.

## FİLMİN VERDİĞİ MESAJ

Birey, psikolojik bir sıkıntıyla karşılaştığı zaman bunun sadece kendi başına geldiğini, hayatın sadece kendisi için acımasız olduğunu düşünür fakat gerçekler görüldüğü gibi değildir. Film, altı tane danışanın obsesif kompulsif bozukluklarının kendi yaşam kalitelerini düşürdüğünü ve sosyal hayattan kopmaya sebep olduğunu keşfederek, grup dinamiği ile zorlukların aşılabilecek olmasını konu alıyor.

## FİLMİN ANALİZİ

Film, altı kişinin yaşam içinde yaşadığı zorluklar nedeniyle terapistte gitmesiyle başlıyor. Hepsinin birbirinden farklı sıkıntıları vardır: Otto simetri ve düzen takıntısına, Federico istemsiz küfür tikine (Tourette Sendromu), Blanca kirlenme obsesyonuna, Ana Maria evden çıkmadan önce ocağı-pencereyi defalarca kontrol etme takıntısına, Emilio hesaplama takıntısı ve biriktiriciliğe, Lili ise cümleyi, bazen de kelimelerin son hecelerini istemsizce tekrar etme problemiyle karşı karşıyadır.

Sekreterin yanlışlıkla bütün danışanlara aynı saati randevu vermesiyle işler birbirine karışır. Danışanlar, kendilerini birbirlerine tanıtır ve neden burada olduklarını birbirlerine anlatırlar. Film, danışanların kendileriyle yüzleşip farkındalıklarını geliştirdiklerini, bireylerin odak noktasının değişmesinin önemini, düşünce yapımızın bedenimiz üzerindeki etkisini eğlenceli bir dille anlatıyor.

## OYUNCULAR



*Federico: Oscar Martinez*



*Emilio: Paco Leon*



*Ana Maria: Rossy de Palma*



*Otto: Adrian Lastra*



*Blanca: Alexandra Jimenez*



*Lili: Nuria Herrero*

## KAYNAKÇA

1. <https://www.imdb.com/title/tt24132732/>
2. <https://www.netflix.com/tr/title/81630917?source=35>