

Yayın tarihi 03.04.2023

DİKKAT EKSİKLİĞİ VE HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU -ERGEN VE YETİŞKİNLER İÇİN UYGULAMALAR-

Nesrin SAKA

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi
Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık lisans öğrencisi



Profesör Doktor Suna Kaymak Özmen'in kaleminden yazılan kitap, dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğunu detaylı bir şekilde ele alarak açıklamış. Daha Sorunun günlük hayattaki yansımalarını bizlere sunan yazar, ergen ve yetişkin bireylere odaklanarak çocuk bireylerden çok dikkati toplumun göz ardı ettiği bu kesime yöneltmek istemiş. Aslında ruh sağlığı çalışanları açısından baktığımızda toplumun tüm kesimine yardım edebilmek için bu yaklaşıma olumlu bir adım diyebiliriz.

Kitabın içinde biraz dolaşınca ergen bireylerde görülen DEHB ve bu bireyler için yapılabilecek uygulama örneklerine bolca yer verildiğini görüyoruz. Ayrıca yetişkin bireylerdeki DEHB'nin bizlere nasıl yansıdığı, DEHB'ye sahip olan bireylerin farklılaşmış kişisel özellikleri, bu bireylere hangi uygulamaları yapabileceğimiz ve bu uygulamalar için kullanabileceğimiz bazı ölçekler konusunda bize genel bir çerçeve sunulduğunu görüyoruz.

Özetle kitabımızın başlığından da anlayabileceğimiz üzere daha çok günlük hayatta uygulayabileceğimiz pratiklerden oluştuğunu söyleyebiliriz. Dolayısıyla

ruh sağlığı alanında çalışan uzmanlar, çocuk gelişimciler, sosyologlar, öğretmenler ve bu alan öğrencileri için hem teorik hem de pratik anlamda rehber olabilecek güzel ve etkili bir kaynak olduğunu söyleyebilirim.

Eğer sizin de 'Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu' konusuna ilginiz varsa size yeni bakış açıları kazandıracak olan bu kitaba şans verebilirsiniz. Şimdiden iyi okumalar ve yeni bakış açıları keşfetmenizi diliyorum.