



# FİLM ÖNERİLERİ

Genç psikolojik danışman adaylarının film önerileri

Psikolojik  
Danışma  
ve  
Rehberlik  
Uygulama  
ve  
Araştırma  
Merkezi

16.04.2024

## UYKUSUZ

### Banu SAYGIN

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi  
Rehberlik ve Psikolojik Danışma Lisans Öğrencisi

**YAPIM YILI:** 2021

**ÜLKESİ:** ABD

**SÜRESİ:** 96 dakika

**YÖNETMENİ:** Mark RASO

**IMDB PUANI:** 4.9

### KİMLER İZLEMELİ?

İnsanların uykusuz kalınca neler olacağına değinen bu filmi bilim kurgu, gerilim meraklısı olan izleyicilere hitap ediyor. Fakat şiddet içerdiği için 18 yaş altındaki bireylere önermiyorum.

### FİLMİN KONUSU

Yıkıcı bir küresel felaketin ardından tüm elektronik cihazlar devre dışı kalır. Yaşananlar aynı zamanda insanların bir daha uyuyamamasına neden olur. Sorunlu bir geçmişe sahip olan eski asker Jill, gezegende meydana gelen bu korkunç durumu düzeltebilecek bir anahtara sahip olan tek kişidir. Genç kadın, dünyayı kurtarmaya çalışırken, kendi akıl sağlığını kaybetme ihtimaliyle karşı karşıyadır.



## FİLMİN VERDİĞİ MESAJ

Uyku yeteneğimizi tamamen kaybedersek ne olur? Film bir yandan yaşanan bu hastalığın tedavisi var mı? Varsa nasıl düzeleceği sorularına yanıt arıyor. Filmde yaşanan durumun yanı sıra Jill'in çocuklarıyla olan sorunları ele alınıyor. Filmde hem ailesini korumaya çalışmasına hem de bu yeni dünya ile nasıl başa çıkmakta olduğuna değiniliyor.

## OYUNCULAR



**Gina Rodriguez**  
Rolü : Jill



**Ariana Greenblatt**  
Rolü : Matilda



**Lucius Hoyos**  
Rolü : Noah



**Shamier Anderson**  
Rolü : Dodge



**Jennifer Jason Leigh**  
Rolü : Dr. Murphy



**Finn Jones**  
Rolü : Brian



**Frances Fisher**  
Rolü : Doris



**Gil Bellows**  
Rolü : Dr. Katz

## KAYNAKÇA

1. <https://www.beyazperde.com/filmler/film-274673/>  
<https://m.sinemalar.com/mobileweb/movieInfo/264552>
2. [https://en.m.wikipedia.org/wiki/Awake\\_\(2021\\_film\)](https://en.m.wikipedia.org/wiki/Awake_(2021_film))
3. <https://m.imdb.com/title/tt10418662/>
4. <https://dokuzdiyar.com/film/awake-incelemesi/>