

# FİLM ÖNERİLERİ

Genç psikolojik danışman adaylarının film önerileri

Psikolojik  
Danışma  
ve  
Rehberlik  
Uygulama  
ve  
Araştırma  
Merkezi

14.02.2024

## AKLIM KARIŞTI

### Azra KULLEŞ

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Lisans Öğrencisi

**YAPIM YILI** : 1996  
**SÜRESİ** : 127 dakika  
**ÜLKE** : ABD  
**TÜR** : Dram, gerilim  
**YÖNETMEN** : James Mangold  
**IMDB PUANI** : 7.3

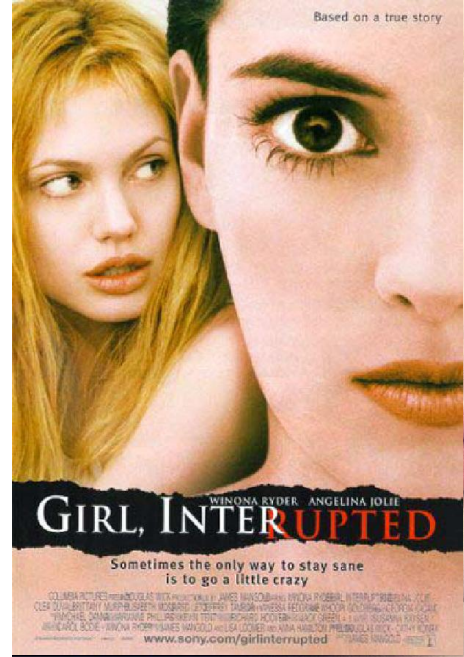
#### ÖDÜLLER:

Oscar - En iyi yardımcı kadın oyuncu

Altın küre - Sinema dalında en iyi yardımcı kadın oyuncu

Beyaz perde sanatçıları derneği - En iyi yardımcı kadın oyuncu

Film eleştirmenleri - En iyi yardımcı kadın oyuncu



#### KİMLER İZLEMELİ?

18 yaş ve üzeri bireylerin izleyebileceği bir film. 18'den küçüklerin izlememesi sağlıklıdır çünkü filmde sigara, alkol gibi bağımlılık yapan zararlı maddelere ilişkin uygunsuz sahneler yer alıyor. Ayrıca intihar, intihar girişimi ve cinsellik de bulunuyor.

## FİLMİN VERDİĞİ MESAJ

Bazı hastalıkların tedavi görerek, inanarak ve yardım alarak atlatılabileceği ama bunun için zaman gerektiği anlatılmak isteniyor.

## FİLMİN KONUSU

18 yaşında genç bir kız olan Susanna aspirin ve alkolü bir arada tüketerek intihara teşebbüs eder. Fakat bunun bir intihar girişimi olmadığını sadece baş ağrısını geçirmek için olduğunu iddia eder. Bunun üzerine ailesi Sussana'yı dostları olan bir psikoloğa götürür. Psikolog, Sussana'nın akıl hastanesine yatırılmasını uygun bulur. Ailesi onu hastaneye kırakır. Sussana orada birçok arkadaş edinir. Bunlardan biri de 8 yıldır hastanede olan Lisa'dır. Lisa oradan kurtulmak için kaçma çabasına girer ama çoğu kez başarılı olamaz. Susanna da Lisa ile birlikte kaçmayı dener. Lisa diğer hasta arkadaşını sözleriyle kışkırtarak onu intihara iter. Bu intihardan Sussana kendini suçlar. Bu yüzden tedaviye olumlu bakmaya başlar ve bir süre sonra iyileşerek oradan ayrılır.

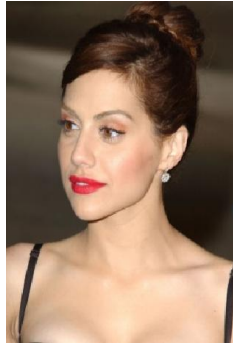
## OYUNCULAR



Viona Ryder



Angelina Jolie



Brittany Murphy

## KAYNAKÇA

1. [https://www.sinemalar.com/film/6191/aklim-karisti-google\\_vignette](https://www.sinemalar.com/film/6191/aklim-karisti-google_vignette)
2. [https://tr.wikipedia.org/wiki/Winona\\_Ryder](https://tr.wikipedia.org/wiki/Winona_Ryder)
3. [https://tr.wikipedia.org/wiki/Angelina\\_Jolie](https://tr.wikipedia.org/wiki/Angelina_Jolie)