



KİTAP YORUMLARI

Genç psikolojik danışman adaylarının psikoloji içerikli kitap yorumları

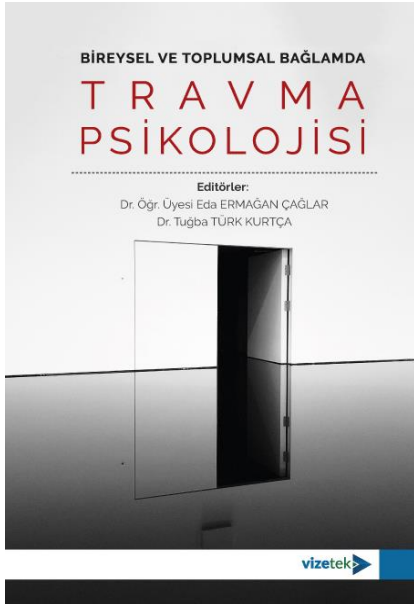
Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi
Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi

Yayın tarihi 28.01.2023

TRAVMA PSİKOLOJİSİ

Nesrin SAKA

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi
Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık lisans öğrencisi



Editörlüğünü Dr. Öğr. Üyesi Eda Ermağan Çağlar ve Dr. Tuğba Türk Kurtça'nın paylaştığı kitapta, yaşayan bir organizma olarak değerlendirilebilen travma konusu bireysel ve toplumsal temellerde, farklı bağlamlar ve yaklaşımlar çerçevesinde; koruyucu, önleyici müdahalelerden de bahsederek farklı açılardan ve birçok uzman tarafından ele alınmıştır.

“Bireysel ve Toplumsal Bağlamda Travma Psikolojisi” adlı bu kitabımız hem bireysel hem de toplumsal destek mekanizmalarının yürütülmesinde rol alan, ruh sağlığı alanıyla yakından ilgili uzmanlar ve öğrenciler tarafından okunabilecek başvuru kaynağı niteliğinde bir eserdir.

Travma kavramının psikoloji bilimi açısından önemli olduğunu göz önünde tutan kitapta genel hatlarıyla psikolojik travmanın değerlendirilmesi, başa çıkma ve müdahale yöntemleri, koruyucu faktörler, psikolojik travmanın tedavisinde kullanılan terapötik yaklaşımlar, doğal afetlerin travmaya olan etkileri, kriz danışmanlığı ve krize müdahale, psikolojik sağlamlık, kayıp, yas ve suçun travmayla olan ilişkisi başlıklar üzerinde durulmuştur. Ayrıca psikolojik

travmanın çocukluk ve yaşlılık dönemi üzerindeki etkileri detaylı bir bakış açısıyla incelenmiştir.

Eğer sizde psikolojiyle ilgiliyorsanız ve travma psikolojisine meraklıysanız şimdiden iyi okumalar...